



FERIE Z AIKIDO



Uwaga !!! zmiana planu

W okresie FERII ZIMOWYCH PLAN ZAJĘĆ 22.01.2018r. – 04.02.2018r

GRUPA	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Dzieci młodsze w wieku 4 - 6 lat (gr.1)		17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	
Dzieci początkujące (gr.2: 6-9 lat)		16.00 - 17.00		18.00 - 19.00	
Dzieci i młodzież początkująca (gr.3: 10-17 lat)	16.30 -17.45		16.30 - 17.45		
Dzieci Kontynuujące (gr.4: 7-9 lat)	16.30 -17.45		16.30 -17.45		
Dzieci Kontynuujące (gr.5: 10-12 lat)	16.30 -17.45		16.30 -17.45		
JUNIORZY KONTYNUUJĄCY		19.00 - 20.30		19.00 – 20.30	
Młodzież i dorośli początkujący		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	
Młodzież i dorośli zaawansowani		19.00 - 20.30		19.00 - 20.30	

W czasie FERII podczas zajęć będą dodatkowe atrakcje: gry i zabawy.

Dodatkowe atrakcje:

1. Dla dzieci młodszych: - darmowe.

Poniedziałki, Czwartki i Piątki: w godz. 10.30 – 12.00 - Gry i zabawy ruchowe. – zajęcia razem z MOSiR.

2. Dla młodzieży i dzieci starszych: - darmowe.

Poniedziałki, Czwartki i Piątki 9.00 – 10.30 Warsztaty: Trening Mistrza. – zajęcia razem z MOSiR, gry i zabawy.

dla chętnych

Proszę pamiętać o zgodach na poniższe atrakcje:

Basen w Mikołajkach 26.01. piątek

godz. 12.00 – 16.00 (koszt 18 zł za dziecko do 14 lat i 36 zł osoba dorosła powyżej 14 lat). Autokar wyrusza z placu przy wieży ciśnień godz. 12.00. Ilość miejsc ograniczona (klub ponosi opłatę za autokar). Dziewczynki mogą zabrać dodatkowe suszarki, ręczników nie. W przypadku chętnych rodziców/opiekunów na wyjazd w razie wolnych miejsc.

DODATKOWE INFORMACJE: tel. 795 649 731;

Dodatkowy trening “czarny pas” wtorek 18.00 – 19.00